

Согласовано:

Директор школы

Е. Кошкин



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

04-09 сентября 2023

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл		5-11 кл	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ОБЕД				
	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			647,50		788,50
	ПОЛДНИК				
	545/2021 Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром. Йогурт			90	51,10
				312,00	263,90
ВТОРНИК	ОБЕД				
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			515,20		555,50
	ПОЛДНИК				
	285/471/2021 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			269,60	364,90	
СРЕДА	ОБЕД				
	104/2021 Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761,40		848,10
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00	
пром. Печенье			50	44,60	

				332,20		376,80
ЧЕТВЕРГ		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<u>725,20</u>		<u>1312,10</u>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром.	Йогурт			90	51,10	
			<u>386,20</u>		<u>320,40</u>	
ПЯТНИЦА		ОБЕД				
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				<u>744,50</u>		<u>836,00</u>
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
			<u>251,80</u>		<u>348,30</u>	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!