Утверждаю:
Директор школы _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

06.03.2023 - 10.03.2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 06.03.2023	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
				586,10		**681,60**
ВТОРНИК, 07.03.2023	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	286,30
	пром.	Помидор свежий	20	67,70	20	67,70
	462/2021	Какао с молоком	200	66,20	200	66,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
				591,80		**684,10**
ЧЕТВЕРГ, 09.03.2023	148/2021	Огурец свежий	20	66,40	30	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				584,40		**681,90**
ПЯТНИЦА, 10.03.2023	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	245,60
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
				583,00		**728,40**

Средняя стоимость дня: 91,76 р. 102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____