

Согласовано:

Директор школы *Е. Коиссов*

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

11 - 15 сентября

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ОБЕД				
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				<b>679,70</b>		<b>848,60</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с яблоками	100	292,20	60	175,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
				<b>330,20</b>		<b>264,40</b>
ВТОРНИК		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				<b>550,30</b>		<b>626,30</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292,20	60	175,30
	484/2021	Кисель	200	60,00	200	60,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
				<b>352,20</b>		<b>286,40</b>
СРЕДА		ОБЕД				
	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>686,90</b>		<b>765,80</b>	

		ПОЛДНИК				
	279/471/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,90	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
				<u>271,90</u>		<u>368,90</u>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
		ОБЕД				
	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				<u>788,90</u>		<u>875,90</u>
		ПОЛДНИК				
	540/2021	Шанежка картофельная	100	301,70	60	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
				<u>339,70</u>		<u>270,10</u>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
		ОБЕД				
	279//417/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				<u>953,40</u>		<u>920,90</u>
		ПОЛДНИК				
	утв.	Хачапури	100	58,40	60	35,04
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
				<u>144,40</u>		<u>172,14</u>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.