

Согласовано:


Директор школы:

*Е. Кошечко*

## 2 смена. Обед

11-15 сентября 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
			<b>679,70</b>		<b>848,60</b>	
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
			<b>550,30</b>		<b>626,30</b>	
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>686,90</b>		<b>765,80</b>	
ЧЕТВЕРГ	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			<b>788,90</b>		<b>875,90</b>	
ПЯТНИЦА	79/417/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				<b>953,40</b>		<b>920,90</b>

Технолог: Кушнир Ю.А. 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!