

Утверждаю:

И.О. директора школы

Е. Кошечко

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.



11.12-15.12.2023

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Рацион | Выход | Эне. ценность | |
|--------------|---|--------|---------------|-----------------|
| | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| | ЗАВТРАК | | | |
| 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 125,30 | 100/5 125,30 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 76,90 |
| 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 89,90 |
| | ОБЕД | | | |
| 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 138,50 | 70 138,50 |
| 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 228,60 |
| пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 23,60 |
| 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 86,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 61,8/70,2 |
| | | | 588,00 | 680,50 |
| | ЗАВТРАК | | | |
| 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 108,40 | 200/5 112,60 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 76,90 |
| 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 89,90 |
| | ОБЕД | | | |
| пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 88,00 |
| 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) | 70 | 74,00 | 70 74,00 |
| 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 200 140,00 |
| 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 84,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 61,8/70,2 |
| | | | 584,20 | 675,80 |
| | ЗАВТРАК | | | |
| 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145,30 | 100/30 145,30 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 76,90 |
| | ОБЕД | | | |
| 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 7,70 |
| 356/2021 | Печень по-строгановски | 80 | 154,40 | 80 154,40 |
| 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 100 | 123,00 | 150 184,50 |
| 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41,00 | 200 41,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 30,9/70,2 | 15/30 30,9/70,2 |
| пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 35,80 |
| | | | 591,60 | 627,80 |
| | ЗАВТРАК | | | |
| 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136,50 | 100/31 136,50 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 76,90 |
| | ОБЕД | | | |
| 148/2021 | Овощи свежие | 100 | 11,00 | 100 11,00 |
| 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 460,00 |
| ГТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 88,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 30,9/93,6 |
| | | | 563,60 | 681,40 |
| | ЗАВТРАК | | | |
| 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/4 | 115,70 | 180/4 126,70 |
| 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 | 200/5 64,80 |
| 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 | 10/35 99,30 |
| | ОБЕД | | | |
| 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353,90 | 115/40 353,90 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 38,00 |
| 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 124,00 |
| пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 66,00 |
| | | | 615,00 | 680,00 |
| | ИТОГО | | 785,60 | 882,00 |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав производством:

- Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.
- Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.
- Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.
- Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.