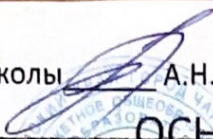


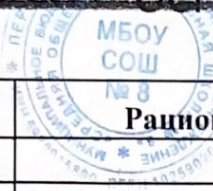
Утверждаю:

И.О. Директора школы  А.Н. Пойлов



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

15-19.04.2024




| | | Рацион (завтрак) | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|---|--------------|------------------------------------|---------|-----------------|---------------|-----------------|
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 18/2021 | Салат из свежих помид. и огурцов | 70 | 51,1 | 70 | 51,1 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 67 | 209,35 | 67 | 209,35 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 | 150 | 122,30 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | | 614,25 | | 655,05 |
| В Т О Р Н И К | 300/2021 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | | | 526,00 | |
| С Р Е Д А | 327/2021 | Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 |
| | | | | | 583,10 | |
| Ч Е Т В Е Р Г | ТТК 1 | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | | | 557,00 | |
| П Я Т Н И Ц А | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 206/2021 | Каша пшенная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | | | | 483,80 | | 560,00 |

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 