

Согласовано:

Директор школы Е. Кошар



2 смена. Обед

18-22.03.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
В Т О Р Н И К	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761,40		848,10	
Т Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			725,20		1312,10	
п я т н и ц а	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00	

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____