

Утверждаю:

И.О. Директора школы Е. Кошечко



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

25-29 сентября 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	36,7
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	16,26
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	9
	501/2021	Сок	200	86,00	27
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	2,8
				565,55	91,76
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00	30
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	19,76
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	20,5
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	18,7
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	2,8
					483,00
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	6,2
	362/2021	Жаркое из сердца	200	144,00	53,16
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	16
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	1
	пром.	Сыр	10	35,80	15,4
					463,00
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	8,9
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	62,36
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	18,2
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	2,3
					591,50
ПЯТНИЦА	ТТК 4	Запеканка манная с творогом с молоком сгущ.	115/40	341,30	54,26
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	3
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	12
	пром.	Фрукт	150	66,00	22,5
					581,90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.