

Согласовано:

и.о. Директор школы

Е. Кошеч

2 смена. Обед

25-29 сентября 2023г.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Цена	
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.			
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	9	
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	36,7	
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	16,26	
	501/2021	Сок	200	86,00	27	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	2,8	
				679,70	91,76	
ВТОРНИК		пром.	Фрукт	200	88,00	30
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70	19,76	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	20,5	
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	18,7	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	2,8	
				550,30	91,76	
СРЕДА		116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50	6,2
	362/2021	Жаркое из сердца	250	180,00	53,16	
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	16	
	пром.	Сыр	10	35,80	15,4	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	1	
				686,90	91,76	
ЧЕТВЕРГ		93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	8,9
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	62,36	
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	18,2	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	2,3	
				788,90	91,76	
ПЯТНИЦА		ТТК 4	Запеканка манная с творогом с молоком сгущ.	155	341,30	54,26
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	3	
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	12	
	82/2021	Фрукт	250	110,00	22,5	
				737,30	91,76	

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.