

Утверждаю:

И.О. Директора школы

*Е. Россеев*

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ

18-22 сентября 2023



|   | Рацион       | Выход                              | Энерг.        | Выход         | Энерг.        |               |
|---|--------------|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|   |              |                                    | ценность      |               | ценность      |               |
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д<br>Е<br>Л<br>Ь<br>Н<br>И<br>К |              |                                    | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|   | 18/2021      | Салат из свежих помид. и огурцов   | 70            | 51,1          | 70            | 51,1          |
|   | 372/2021     | Биточки куриные с маслом           | 67            | 176,30        | 67            | 176,30        |
|   | 176/2021     | Рагу из овощей                     | 100           | 81,50         | 150           | 122,30        |
|   | пром.        | Сок                                | 200           | 86,00         | 200           | 86,00         |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 45/40         | 92,7/93,6     | 45/40         | 92,7/93,6     |
|   |              |                                    | <b>614,25</b> |               | <b>655,05</b> |               |
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К                     | 299/2021     | Рыба, тушенная в томате с овощами  | 120           | 127,20        | 120           | 127,20        |
|   | 377/2021     | Пюре картофельное                  | 150           | 105,00        | 180           | 126,00        |
|   | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200           | 38,00         | 200           | 38,00         |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 25/25         | 51,5/58,5     | 25/25         | 51,5/58,5     |
|   |              |                                    |               | <b>438,00</b> |               | <b>459,00</b> |
| С<br>Р<br>Е<br>Д<br>А                               | 348/2021     | Тефтели мясные                     | 85            | 215,00        | 85            | 215,00        |
|   | 205/2021     | Каша рисовая рассыпчатая           | 100           | 135,40        | 150           | 203,10        |
|   | 157/2021     | Овощи консервированные             | 70            | 44,70         | 70            | 44,70         |
|   | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"          | 200           | 84,00         | 200           | 84,00         |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 20/25         | 41,2/58,5     | 20/25         | 41,2/58,5     |
|   |              |                                    |               | <b>583,10</b> |               | <b>650,80</b> |
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Е<br>Р<br>Г                     | ТТК 1        | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200           | 315,00        | 250           | 393,75        |
|   | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200           | 38,00         | 200           | 38,00         |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 15/15         | 30,9/35,1     | 15/15         | 30,9/35,1     |
|   | пром.        | Фрукт                              | 200           | 88,00         | 200           | 88,00         |
|   |              |                                    |               | <b>557,00</b> |               | <b>635,75</b> |
| П<br>Я<br>Т<br>Н<br>И<br>Ц<br>А                     | 148/2021     | Овощи свежие                       | 70            | 7,70          | 70            | 7,70          |
|   | 206/2021     | Каша пшеничная                     | 100           | 152,40        | 150           | 228,60        |
|   | ТТК 2        | Рулет мясной с яйцом               | 65            | 124,80        | 65            | 124,80        |
|   | 459/2021     | Чай с сахаром и лимоном            | 200           | 40,00         | 200           | 40,00         |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 20/35         | 41,2/81,9     | 20/35         | 41,2/81,9     |
|   | пром.        | Сыр                                | 10            | 35,80         | 10            | 35,80         |
|   |              |                                    | <b>483,80</b> |               | <b>560,00</b> |               |

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав. производством: \_\_\_\_\_