

Согласовано:

И.О. Директора школы



2 смена. Обед

19-22 сентября 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Цена
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К				1-4 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	7,76
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	42,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	12,5
	501/2021	Сок	200	86,00	27
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	2,2
				647,50	91,76
В Т О Р Н И К	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	17
	299/2021	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	127,20	50,06
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	20,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	3
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	1,2
				515,20	91,76
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	6,2
	348/2021	Тефтели мясные	90	227,60	51,86
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	14
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	18,7
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	1
				761,40	91,76
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	42,6
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	18,2
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	0,96
	пром.	Фрукт	200	88,00	30
				725,20	91,76
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	6,2
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	15,3
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	46,56
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	7
	пром.	Сыр	10	35,80	15,4
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	1,3
				744,50	91,76

Средняя стоимость дня:

91,76 р.