

Утверждаю:

И.О. Директор школы

В. Коссева

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

04-08.12.2023

ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			220,30		232,70
	ОБЕД				
18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			586,10		681,60
ВТОРНИК					
	ЗАВТРАК				
317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			257,00		274,10
	ОБЕД				
300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			591,80		684,10
СРЕДА					
	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			322,70		322,70
	ОБЕД				
327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			591,00		666,40
ЧЕТВЕРГ					
	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			300,10		301,90
	ОБЕД				
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			584,40		681,90
ПЯТНИЦА					
	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			272,30		272,30
	ОБЕД				
148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			587,20		688,50
Среднее значение за период:			587,20	688,50	
Средняя стоимость дня:			131,80 р.	142,93 р.	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: