

Утверждаю:

И.О. Директора школы *Е. Рогова*

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

19-22 сентября 2023



	Рацион	Выход	Эне ценность	Выход	ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцо	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	299/2021	Рыба, тушенная в томате с овоща	120	127,20	120	127,20
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	348/2021	Тефтели мясные	85	215,00	85	215,00
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>591,00</u>		<u>666,40</u>	

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				584,40		681,90

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!